



Swing Low Sweet Chariot

Chorégraphe : Jo Thompson Szymanski
Description : Novice, 32 Temps - 2 Murs

Musique : « **Swing Low Sweet Chariot** » / Scooter Lee [CD: Go To The Rock]

Note :

Attendre pendant l'introduction vocale, ensuite il y a 8 temps forts , démarrer sur le mot « swing »

TRIPLE RIGHT, ROCK BACK, RECOVER, TRIPLE LEFT, ROCK BACK, RECOVER

- 1 & 2 Poser PD à D, PG rejoint PD, Poser PD à D
- 3 - 4 Rock Step PG en arrière, PdC revient sur PD
- 5 & 6 Poser PG à G, PD rejoint PG, Poser PG à G
- 7 - 8 Rock Step PD en arrière, PdC revient sur PG

DIAGONAL, TOUCH, KICK BALL CHANGE, DIAGONAL, TOUCH, KICK BALL CHANGE

- 1 Avancer PD en diagonale D (Ce pas peut être un grand pas en diagonale avant)
- 2 Touch PG à côté du PD (PdC reste sur PD)
- 3 & 4 Kick PG en avant, Poser PG à coté PD, PdC revient sur PD
- 5 Avancer PG en diagonale G (Ce pas peut être un grand pas en diagonale avant)
- 6 Touch PD à côté du PG (PdC reste sur PG)
- 7 & 8 Kick PD en avant, Poser PD à coté PG, PdC revient sur PG

Pendant ces 8 temps, votre corps doit rester face au mur de départ

FORWARD ROCK, BACK ROCK, TWO $\frac{1}{4}$ TURNS LEFT

- 1 - 2 Rock Step PD en avant, PdC revient sur PG
- 3 - 4 Rock Step PD en arrière, PdC revient sur PG
- 5 - 6 Avancer PD, Pivoter $\frac{1}{4}$ tour à G (PdC finit sur PG)
- 7 - 8 Avancer Pd, Pivoter $\frac{1}{4}$ tour à G (PdC finit sur PG)

WALK FORWARD 3 STEPS, KICK AND CLAP, BACK 2, COASTER STEP

- 1 - 3 Avancer Pd, Avancer PG, Avancer PD
- 4 Kick PG en avant avec Clap et en criant Whooo
- 5 - 6 Reculer PG, Reculer PD,
- 7 & 8 Reculer PG, Poser PD à coté PG, Avancer PG légèrement croiser devant PD

Convention : D: Droite, G: Gauche, PD : Pied Droit; PG : Pied Gauche, PdC: Poids du Corps

Traduit de la [fiche disponible sur Kickit](http://passioncountry28.free.fr) - Fiche préparée par Passion Country 28
<http://passioncountry28.free.fr>